RESSOURCES
HAUT-SAINT-FRANÇOIS

CONTINUUM HSF
Ensemble pour mieux accompagner

ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

Nancy Orichefsky	873 989-7601	Écoute, accompagnement et référencement pour 12 à 17 ans
Annie Bouchard	873 339-0390	Écoute, accompagnement et référencement pour 50 ans et +
Édith Blais	819 832-3540 poste 103	Écoute, accompagnement et référencement pour personne vivant avec un handicap
Sophia Takser	873 682-6008	Travailleuse de rue

AIDE ALIMENTAIRE

Moisson HSF	819 451-2781	Paniers de nourriture, épicerie solidaire, activités
Moisson Cookshire	819 875-1431	Paniers de nourriture les jeudis
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Repas congelés livrés, popote roulante East Angus
Cuisines collectives HSF	819 832-1176	Ateliers de cuisine, autonomie alimentaire et Café Collectif

SANTÉ

CLSC	819 821-4000	Poste 38232. Laissez votre message et on vous rappellera.
Info-Santé (24/7)	811 option 1	Information médicale
Info-Social (24/7)	811 option 2	Soutien psychologique
Guichet d’accès médical	811 option 3	RDV médical sans médecin de famille
GMF du Haut-Saint-François	819 875-5535	Clinique médicale - Mini-urgence - Plusieurs services
Maison Cinquième Saison	819 554-8129	Soins palliatifs et de fin de vie, centre de jour

SOUTIEN ET ÉCOUTE

Carrefour jeunesse-emploi	819 832-1513	16 à 35 ans : recherche emploi, développement scolaire et projets
Centre d'action bénévole	819 560-8540	Personnes aînées et proches aidants
La Maison Jaune	1 877 447-3423	Centre accueillant les femmes et personnes de la pluralité de genre
La Relève	819 875-5050	Maison de la famille - parents et enfants
Virage santé mentale	819 877-2674	Problématiques en santé mentale, dépendance, deuil
Intro-Travail	819 832-1750	Aide à l'emploi pour les + de 18 ans
La Méridienne	1 888 699-3050	Violence conjugale femmes et enfants, écoute et hébergement
L'Étoile Duo	873 825-7227	Périnatalité sociale 0-5 ans
Service d'aide à la recherche de logement	819 943-4281	Recherche de logement, information et accompagnement
Multus	873 825-7272	Maisons des jeunes 12 à 17 ans, Dudswell, Scotstown, Weedon
Centre Services Éducatifs Populaires	819 832-4059	Retour aux études, formation de base pour personnes peu scolarisées
Maison des jeunes Actimaje	819 832-4856	Maison des jeunes 12 à 17 ans à East Angus
Les Étincelles de bonheur	819 832-3540	Milieu de vie, activités, clientèle DI-DP-TSA
Aide à domicile	819 832-2200	Divers services d’aide - entretien, assistance, répit
Éducation des adultes	819 832-3637	16 ans +, plusieurs possibilités, cas par cas
Équijustice	819 791-7397	Poste 6 : Médiation et justice réparatrice

SÉCURITÉ ET TRANSPORT

Transport HSF	819 832-2711	Transport collectif et transport adapté
Centre d’action bénévole	819 560-8540	Accompagnement transport pour RDV médical
Protection de la jeunesse	1 800 463-1029	Signalements 24/7
Service de police	819 875-3331	Signalements, plaintes, police communautaire

Mise à jour 2026-09-08